

# Algunas reflexiones acerca de la Energía Psíquica y la Psicología Social Operativa

Aproximaciones mínimas sobre el tema.

1. Las distintas formas de energía. En la clasificación de las distintas formas de energía por parte de los físicos ¿está enunciada y eventualmente estudiada la energía psíquica?
2. ¿Qué podemos decir de las distintas fuentes de energía psíquica?
3. ¿Hay calidades distintas de energías psíquicas?
4. ¿Qué podemos decir acerca de la cuantificación de las energías psíquicas y los métodos reichianos de demostrarla y cuantificarla?
5. ¿Qué podemos decir de la **obtención, producción, transducción** de las diferentes energías en energía psíquica?
6. ¿Cómo y por dónde “entran” al soma las modalidades de energías que estimulan los eventuales receptores respectivos?
7. ¿Qué se puede decir sobre la energía libre, sobre la libertad de la energía, si es que existe como tal?
8. ¿Qué decir sobre la energía ligada?
9. ¿Cómo es el mecanismo de pasaje de la energía entre sujetos?
10. Acerca de la movilidad de la energía.  
Capacidad de carga, descarga y recarga de energías.

## Para la energía

- ¿Hay un almacenamiento de energía en los vínculos?

- Para el circuito 2 del funcionamiento grupal (A. S.) sobre la energía:

¿La **energía** que animaría a un grupo podría provenir de las fuentes de cada individuo, donde el movimiento de energía de cada individuo en el grupo opera como estímulo y como fuente de energía y/o de las variaciones de energía del entorno?

¿La energía está en el aparato psíquico y anima a los distintos dispositivos capaces de recibir energía?

Habría que ver cuáles son esos “dispositivos” capaces de recibir energía, otras de descargar, otras de transducir, otros de modular a través de la acción de fantasmas, del pensamiento, del afecto, de los mitos, de las creencias, de las imágenes y de las perspectivas. Los dibujos infantiles en el curso de un proceso terapéutico nos muestran varias ilustraciones al respecto: antenas que emiten, otras que reciben...

Todo lo producido por el sujeto contiene el producto y la transformación psíquica y toda producción, según Deleuze y Guattari, es producción de una máquina social técnica y de la máquina deseante, que no es cuantificable en cantidades extensas sino intensas, se pueden medir en magnitudes comparativas.

La entrada y salida de integrantes en un grupo familiar condiciona la entrada y salida de energías.

Los miedos organizan la conducta de los integrantes del grupo de modo tal que tienden a evitar el cambio y el progreso. Se produce una interpretación distorsionada, por condensación y desplazamiento de la realidad, que organiza esa evasión grupal. Los

coordinadores deben interpretar las fantasías sobre los miedos básicos para permitir la evolución del grupo.

¿La resistencia al cambio proviene de que el rompimiento de ciertos modus operandi y vivendi es muy riesgoso para la integridad psíquica dado la angustia de desapuntalamiento?

El pronóstico de una terapia familiar y de un grupo en su funcionamiento operativo dependen de: no buscar chivos expiatorios, asumir cada uno su parte, reconocer conscientemente que hay fenómenos latentes.

Pensar grupalmente implica considerar por lo menos estas variables: la cooperación, la explicitación de afectos, de conflictos, liderazgos funcionales, simetría, evitar la depositación masiva en distintos integrantes grupales, salir del autoritarismo de aquellas figuras de poder, evitar situaciones de violencia y castigo, democratizar el poder a través del dinero, no aplicar viejos modelos, generar buenos soportes grupales, producir cambios en la mutua representación interna a través del ajuste de las perspectivas, metaperspectivas, tomar en cuenta al otro, ser conscientes de la confrontación de viejos modelos a los nuevos y tratar de modificarlos por nuevos modelos surgidos en el propio grupo. Cambiar, mudar, transformar, diferenciar, modificar, trocar, intercambiar, mover, movilizar.

- Un síntoma de gravedad: las situaciones familiares y transfamiliares no resueltas hechas insostenibles, como los secretos grupales y generacionales, los baluartes, los problemas económicos, suicidios, locura, estafas, denigración pública, historias transgeneracionales de epilepsia, de sífilis ocultada (en la historia familiar de familias clásicas), mal manejo de su negritud, hijos naturales, etc.

- El chivo emisario sirve como unión provisoria del grupo, como una desviación total de la atención a las incoherencias y contradicciones internas de los integrantes, que llevan al desborde y a la incapacidad de tolerar frustraciones por historias pasadas, muy dolorosas, por parte de las figuras parentales u otras figuras de poder y de resultados no deseados producidos en otras generaciones que operan como latencia grupal, al no poder elaborar grupalmente respuestas.

-----